



- Poliklinik Rüdersdorf
- Immanuel Klinik Rüdersdorf
- Immanuel Klinik Märkische Schweiz
- Diakonisches Werk Oderland-Spree e.V.
- Zentrale Ambulante Krankenpflege
Evelin Funke GmbH



LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN, SEHR GEEHRTE ANGEHÖRIGE, SEHR GEEHRTE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

Krebs ist eine Diagnose, die bei vielen Betroffenen Gefühle wie Angst und Hilflosigkeit auslöst. Die umfangreiche Diagnostik, die zahlreichen, auch invasiven, Therapien und die Entscheidung für unterstützende therapeutische Maßnahmen führen leicht zu einer Überforderung.

Die Immanuel Diakonie und ihre Partner haben mit dem Onkologischen Versorgungszentrum Märkisch-Oderland ein multiprofessionelles Netzwerk aufgebaut, das Patienten von der Diagnose ihrer Krebserkrankung über deren Therapie und Rehabilitation bis hin zur Betreuung in fortgeschrittenen (palliativen) Stadien begleitet.

Diese Broschüre gibt Ihnen Informationen über unser medizinisches und psychosoziales Angebot an den Standorten in Rüdersdorf, Buckow, Strausberg, Neuenhagen, Seelow, Königs Wusterhausen und Zeuthen. Die Kontaktadressen der Partner des Onkologischen Versorgungszentrums Märkisch-Oderland helfen Ihnen, in jeder Situation den richtigen Ansprechpartner zu finden.

Ihre

Dr. med. Kerstin Stahlhut

Dr. med. Corinna Herzke

Dr. med. Birgit Bartels-Reinisch



Dr. med. Kerstin Stahlhut

Leitende Ärztin,

Immanuel Klinik Rüdersdorf und Poliklinik Rüdersdorf

Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische
Onkologie, Palliativmedizin, Hämostaseologie



Dr. med. Corinna Herzke

Immanuel Klinik Rüdersdorf und Poliklinik Rüdersdorf

Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und
Internistische Onkologie



Dr. med. Birgit Bartels-Reinisch

Chefärztin,

Immanuel Klinik Märkische Schweiz

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und
Internistische Onkologie, Palliativmedizin

POLIKLINIK RÜDERSDORF

Praxis für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Hämostaseologie

Wir stehen mit unserem Team für eine umfassende onkologische Gesamtversorgung und Palliativbehandlung.

Notwendige Therapien werden ambulant durchgeführt, d. h. Patienten, die zu uns zu den Behandlungen (z. B. zu einer Chemotherapie) kommen, können danach in die vertraute häusliche Umgebung zurückkehren. Ziel unseres Handelns ist es, die Lebensqualität insbesondere von Patienten mit Tumorerkrankungen zu verbessern.

Leistungsspektrum

■ Früherkennung, Diagnostik, Therapie und Nachbehandlung von Blut- und Krebserkrankungen

- Ambulante Chemotherapie
- Zielgerichtete Antikörpertherapie
- Therapie mit „small molecules“
- Immuntherapie
- Hormontherapie
- Gabe von Blutkonserven und Blutplättchen
- Eisen-Infusionen
- Aderlaßtherapie
- Vermittlung von ambulanten Portanlagen
- Portpflege
- Knochenmarkpunktion und -biopsie
- Aszitespunktion
- Nachsorge von Tumorerkrankungen
- Konsiliarische Mitbetreuung von Patienten in der Immanuel Klinik Rüdersdorf
- Zusammenarbeit mit allen Fachdisziplinen und spezialisierten Zentren

■ Diagnostik und Behandlung von Gerinnungsstörungen

- Thrombosen
- Blutungen



- **Primäre Diagnostik und Behandlung von Immundefekten**
- **Palliativmedizinische Behandlung**
 - Behandlung von Symptomen, die durch Tumorerkrankungen entstehen
 - Infusion von Ernährungslösungen
 - Schmerztherapie
- **Klinische Ernährungsberatung**
- **Psychoonkologische Beratung und Begleitung von Patienten und Angehörigen**
 - Individuelle Psychoonkologische Beratung in jeder Phase der Erkrankung
 - Entlastung in akuten Krisensituationen
 - Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung/Ressourcenaktivierung
 - Aufzeigen neuer Perspektiven
 - Unterstützung bei Entscheidungen im Behandlungsverlauf
 - Vermittlung von Methoden zur Stabilisierung und Entspannung
 - Psychologisches Screening und Diagnostik
 - Beratung von Angehörigen
 - Vermittlung weiterführender Hilfen z. B. in Selbsthilfegruppen und psychoonkologische Psychotherapie
- **Sozialberatung, Beratung zur Rehabilitation**

■ Soziale Gruppenarbeit

- Kompetenztraining für Krebspatienten, Gruppenarbeit mit verwaisten Eltern und Familie, Gruppenberatung in Trauer- und Konfliktsituationen

Eine **Interdisziplinäre Tumorkonferenz** mit Fallbesprechungen findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr in der Immanuel Klinik Rüdersdorf statt. Die Tumordokumentation erfolgt in Zusammenarbeit mit dem klinischen Krebsregister und der Nachsorgeleitstelle Frankfurt/Oder.



IMMANUEL KLINIK RÜDERSDORF

Palliativstation

„Lebensqualität ist das, was der Patient sagt, was es ist.“

Prof. Dr. G. D. Borasio, Univ. Lausanne, Schweiz

Palliativmedizin ist die aktive, ganzheitliche Behandlung von Patienten mit einer weit fortgeschrittenen Erkrankung (meistens einer Krebserkrankung), für die eine Heilung nicht mehr möglich ist, durch ein multiprofessionelles Team. Sie erfasst und behandelt den Patienten individuell nicht nur in seinem körperlichen Leid, sondern auch hinsichtlich seiner psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnisse und unterstützt die Angehörigen.

Die Palliativmedizin mit ihrem ganzheitlichen Betreuungskonzept hat das Ziel, die Lebensqualität in dieser schwierigen Phase des Lebens zu verbessern und sie im Krankheitsverlauf zu erhalten.

Ausstattung

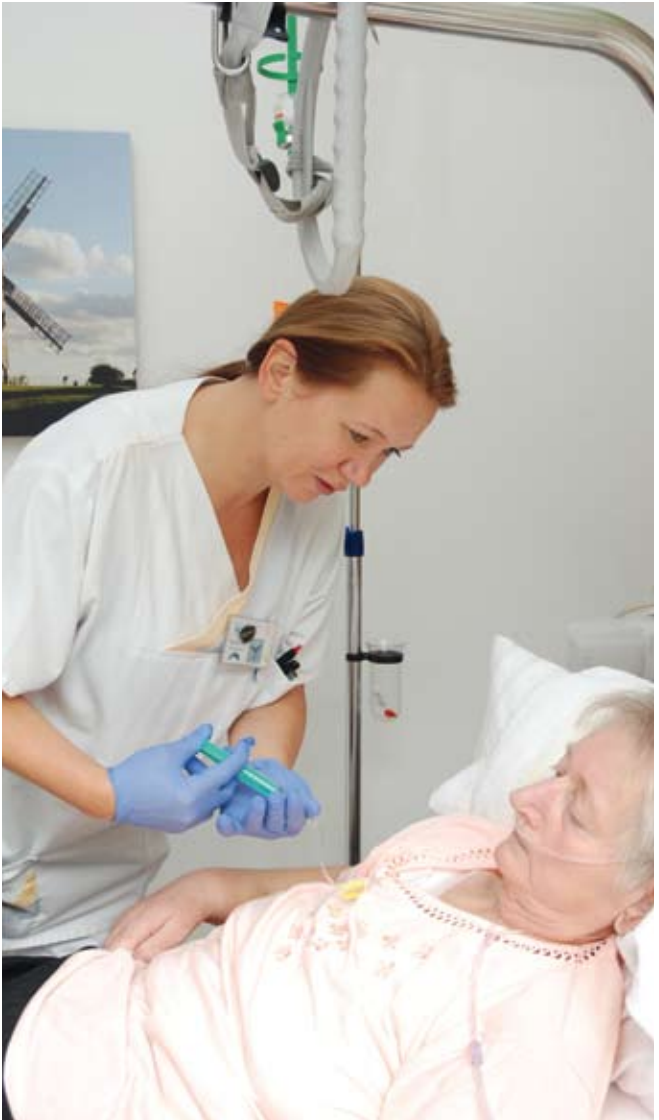
- 9 Einzelzimmer
- 4 Zimmer mit Rooming-In Möglichkeit für Angehörige

Leistungsspektrum

- Behandlung internistischer Symptome (z. B. Luftnot, Übelkeit, Erbrechen)
- Behandlung von Schmerzen
- Therapie neuropsychiatrischer Symptome (z. B. Unruhe, Angst, Depressionen)
- Behandlung körperlicher Symptome (z. B. Schwäche, Kraftlosigkeit)
- Ernährungstherapie
- Psychosoziale und spirituelle Begleitung von Patienten und Angehörigen
- Vermittlung von allgemeiner oder spezialisierter ambulanter Palliativversorgung bei Entlassung (siehe SAPV, Seite 10)

- Suche nach alternativen Betreuungsmöglichkeiten, wenn eine Entlassung nach Hause nicht möglich ist (z. B. Hospiz)

Das patientenindividuelle Behandlungskonzept wird durch ein Team aus Palliativmedizinerinnen, Palliative-Care-Pflegefachkräften, dem Sozialdienst, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Psychoonkologen, Musiktherapeuten, Seelsorgern und einem Netzwerk aus Kooperationspartnern realisiert.



Palliative-Care

Kernpunkt des ganzheitlichen Ansatzes von Palliative-Care ist nicht nur die Pflege im engeren Sinn, sondern die aktive Orientierung an den Wünschen, Bedürfnissen, Möglichkeiten und subjektiven Wahrnehmungen des Patienten.

Sozialdienst

- Die Sozialrechtliche Beratung ist behilflich bei Fragen zu Themen wie u. a. AHB-Antrag, Heimunterbringung, Vorsorgevollmacht/Betreuung, Organisation häuslicher Pflege, Pflegegeldantrag, Schwerbehindertenausweis und Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln.
- Die Psychosoziale Beratung bietet Unterstützung u. a. bei Trauerarbeit/Trauerbegleitung, Beratung in Konfliktsituationen, Krisenintervention, Ressourcenorientierung, Umgang mit chronischen Erkrankungen, Vermittlung in bestehende Selbsthilfe und therapeutische Gruppen, Netzwerk- und Empowermentarbeit mit Patienten und Angehörigen.

Physiotherapie

Viele Beschwerden betreffen den Bewegungsapparat. Es werden individuell entsprechende Lösungen erarbeitet, die von klassischen physikalischen Therapiemaßnahmen wie Massage oder Lymphdrainage bis hin zu orthopädischen Hilfsmitteln reichen. Ziel ist es, die Mobilität und die Selbständigkeit zu verbessern und die Autonomie soweit wie möglich zu erhalten.

Musiktherapie

Aktive und rezeptive Musiktherapie wird angeboten, um therapeutische Ziele wie

- Förderung emotionaler Ausdrucksqualitäten,
- Reduzierung von Ängsten und Depressionen,
- Anregung von Ressourcen und Lebensfreude und
- körperliche sowie seelische Entspannung zu erreichen.



PALLIATIVE-CARE-TEAM RÜDERSDORF SPEZIALISIERTE AMBULANTE PALLIATIVVERSORGUNG (SAPV)

Neben der Palliativstation stellt die spezialisierte ambulante Palliativversorgung als Schnittstelle zum häuslichen Umfeld eine wichtige Ergänzung der palliativmedizinischen Betreuung dar:

Die spezialisierte ambulante Palliativversorgung ermöglicht, dass Patienten auch mit weit fortgeschrittenen Erkrankungen dort sein können, wo wir alle sein wollen: „zu Hause“.

Dieses Ziel kann nur dann erreicht werden, wenn eine ausreichende Betreuung zu Hause gewährleistet ist. Oft wird diese in aufopfernder Weise von Angehörigen realisiert. Mit Hilfe von SAPV kann eine Entlastung der familiären Betreuer und eine stabile Pflegesituation zu Hause erreicht werden.

Die spezialisierte ambulante Palliativversorgung richtet sich an Patienten, die an einer unheilbaren Erkrankung leiden und eine besonders umfangreiche, aufwandsintensive Versorgung beispielsweise auf Grund einer:



- Ausgeprägten Schmerzsymptomatik
- Ausgeprägten neurologischen/psychiatrischen/psychischen Symptomatik
- Ausgeprägten Symptomatik im Bereich von Herz und Lungen, Verdauungs- und Ausscheidungsstrakt
- Ausgeprägten Wundsymptomatik benötigen.

Ihr Ziel ist es, die Lebensqualität dieser Patienten zu verbessern und ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zuletzt in der häuslichen Umgebung zu ermöglichen.

Der Einsatz eines spezialisierten Palliativteams (Palliative-Care-Team) beinhaltet je nach Bedarf eine Beratung, die Koordination der palliativmedizinischen und -pflegerischen Versorgung, eine unterstützende Teilversorgung oder eine vollständige Versorgung des Patienten.

Die Verordnung erfolgt durch den Hausarzt bzw. Facharzt oder durch einen Krankenhausarzt. Sie geht primär an die Koordinatorin des Teams, die auch die Einsätze steuert. Die Verordnung kann vorübergehend oder auch dauerhaft sein.

Versorgungsgebiet

- Süd-Westen des Landkreises Märkisch-Oderland
- Angrenzende Gemeinden des Landkreises Oder-Spree (Schöneiche, Woltersdorf).

- Nordosten des Landkreises Dahme-Spreewald (Gemeinde Zeuthen, Königs Wusterhausen).
- Südosten des Landkreises Barnim (Gemeinde Ahrensfelde, Gemeinde Panketal, Bernau, Werneuchen)

Das Kern-Team Palliative-Care

Koordinatorin SAPV: Ines Geissler

Palliativmediziner des Kernteams

- Dr. med. Kerstin Stahlhut (Immanuel Klinik Rüdersdorf und Poliklinik Rüdersdorf)
- Dr. med. Stefanie Poth-Wirbeleit (Poliklinik Rüdersdorf)
- Dr. med. Michael Fischer (Poliklinik Rüdersdorf)
- Joachim Stiefel (Praxis Rüdersdorf)
- Dipl. med. Reinhild Nass (Praxis Rüdersdorf)
- Michael Hölscher (Praxis Rüdersdorf)
- Rainer Albrecht (Praxis Strausberg)
- Dr. med. Birgit Bartels-Reinisch (Immanuel Klinik Märkische Schweiz)
- Dr. med. Holger Wendland (Praxis Zeuthen)
- Dr. med. Anja Albrecht (Achenbach-Krankenhaus Königs Wusterhausen)
- Dr. med. Christov Pils (Praxis Königs Wusterhausen)

Schmerztherapeuten

Spezialisierte Pflegedienste mit Palliative-Care-Fachkräften

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Märkisch-Oderland

Geschulte, ehrenamtliche Hospizhelferinnen und -helfer stellen regelmäßig Zeit für eine liebevolle Begleitung von schwerkranken, sterbenden Menschen zur Verfügung, die trotz schwerster Krankheit ihre letzte Lebenszeit zuhause verbringen möchten und zur Unterstützung und Entlastung ihrer Angehörigen. Die kostenlosen Einsätze werden durch hauptamtliche Mitarbeiterinnen den Bedürfnissen und Wünschen entsprechend vorbereitet.



Sozialdienst, Psychosoziale Versorgung

(siehe unter Praxis, Seite 4 und Palliativstation, Seite 7)

Psychoonkologie (siehe unter Praxis, Seite 4)

Spiritual Care (geistig-geistliche Fürsorge)

In schwierigen Lebensphasen treten neben den krankheitsbezogenen Fragen auch existenzielle, geistliche und Sinnfragen auf. Sie können sehr bedrückend und quälend sein. Dafür bietet die Klinikseelsorge Hilfen für Patienten und Angehörige an, die über konfessionelle und religiöse Grenzen hinaus gehen:

- entlastende Gespräche zu Sinn- und Existenzfragen
- beratende Gespräche
- Seelsorge
- Gebet und Krankensalbung
- Begleitung in der schwierigen Lebensphase (beim Abschiednehmen)
- Herstellung von Kontakten zum jeweiligen Pfarrer oder Seelsorger
- Hausbesuche





IMMANUEL KLINIK MÄRKISCHE SCHWEIZ

Fachklinik für onkologische Rehabilitation

Als Fachklinik für onkologische Rehabilitation mit 220 Betten betreuen wir im Rahmen von Anschlussrehabilitationen und allgemeinen Heilverfahren Patienten mit Tumoren der:

- Hals-Nasen-Ohren Region
- Atmungsorgane
- Verdauungsorgane
- weiblichen Brustdrüse
- Genitalorgane
- Nieren und Harnorgane
- Schilddrüse
- Haut
- sowie bösartige Systemerkrankungen des Blutes und der Lymphe (Leukämien)

Rehabilitation und Palliativmedizin haben verschiedene Ansatzpunkte aber ein gemeinsames Ziel: Die Verbesserung der Lebensqualität der Patienten. Entsprechend der Prognose und der voraussichtlichen Lebenserwartung werden auch Patienten mit einer nichtheilbaren onkologischen Erkrankung in unserer Klinik rehabilitiert. Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Pflegekräften, Psychoonkologen, Physio- und Ergotherapeuten, Kunsttherapeuten, Logopäden, Diätassistenten, Sozialarbeitern und Seelsorgern realisieren zusammen mit den Patienten und deren Angehörigen ein ganzheitliches Konzept. Im Vordergrund all unserer Bemühungen steht dabei die Reintegration der Patienten ins Leben, das Management von Funktionsstörungen sowie die Linderung von Beschwerden, um den Betroffenen Autonomie und Selbstbestimmung zu ermöglichen.

KONTAKTE

IMMANUEL KLINIK RÜDERSDORF

POLIKLINIK RÜDERSDORF

Seebad 82/83 · 15562 Rüdersdorf bei Berlin

ruedersdorf@immanuel.de · poliklinik@immanuel.de

www.ruedersdorf.immanuel.de

www.poliklinik.immanuel.de

Praxis für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Hämostaseologie

Leitende Ärztin: Dr. med. Kerstin Stahlhut

Dr. med. Corinna Herzke

Tel. (033638) 83 - 150 · Fax (033638) 83 - 152

poliklinik.onkologie@immanuel.de

Klinische Ernährungsberatung

Dr. med. Annette Menz, Pro-samed-GmbH

Kontakt über Praxis

Psychoonkologie

Dr. Deniz Tagmat

Tel. (033638) 83 - 147 · d.tagmat@immanuel.de

Tumor-und Studiendokumentation

Doreen Rehbein

Tel. (033638) 83 - 153 · d.rehbein@immanuel.de

Interdisziplinäre Tumorkonferenz mit Fallbesprechungen

Patientenanmeldungen

Kornelia Zeidler

Tel. (033638) 83 - 312 · k.zeidler@immanuel.de

Palliativstation

Stationsärzte: Dr. med. Gerhard Lenke, Dr. med. Lydia Ede

Tel. (033638) 83 - 650

Leitende Primäre Pflegekraft: Bärbel Doernbrack

Tel. (033638) 83 - 438

Leitende Ärztin: Dr. med. Kerstin Stahlhut

Tel. (033638) 83 - 150 · Fax (033638) 83 - 152

k.stahlhut@immanuel.de

Musiktherapie

Susanne Hahn

s.hahn@immanuel.de

Sozialdienst

Beate Muth

Tel. (033638) 83 - 420 · b.muth@immanuel.de

Jürgen Muth

Tel. (033638) 83 - 428 · j.muth@immanuel.de

Anrufbeantworter:

Tel. (033638) 83 - 288 – Wir rufen Sie zurück!

Fax (033638) 83 - 228 (z. Hd. Sozialdienst)

PALLIATIVE-CARE-TEAM RÜDERSDORF

Koordinatorin: Ines Geissler

Tel. (033638) 83 - 144 · Fax (033638) 83 - 168

ruedersdorf.sapv@immanuel.de

Leitende Ärztin: Dr. med. Kerstin Stahlhut

Schmerztherapie

Dr. med. Michael Fischer

Tel. (033638) 3134 · m.fischer@immanuel.de

Spiritual Care

Dipl. Rel. päd. Pastor Bernhard Storek

Tel. (033638) 83 - 250 · b.storek@immanuel.de

Spezialisierte Pflegedienste mit Fachkräften für Palliative-Care

Zentrale Ambulante Krankenpflege Evelin Funke GmbH

Hauptstr. 6 · 15366 Neuenhagen

Tel. (0 33 42) 20 50 - 50 · Fax (0 33 42) 20 50 - 51 · zak-1@gmx.net

Diakonisches Werk Oderland-Spree e.V.

Sozialstation Strausberg

Pflegedienstleitung: Anke Günther

Hohensteiner Chaussee 100 · 15344 Strausberg

Tel. (0 33 41) 35 68 - 33 · Fax (0 33 41) 35 68 - 34

Sozialstation Seelow

Pflegedienstleitung: Anita Feustel

Feldstraße 3 · 15306 Seelow

Tel. (0 33 46) 85 40 28 - 13 · Fax (0 33 46) 85 40 28 - 19

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst MOL

Koordinatorin: Martina Hickstein

Hohensteiner Chaussee 100 · 15344 Strausberg

Tel. (0 33 41) 308 - 418 · Mobil (0172) 9 50 88 52

Fax (0 33 41) 308 - 408

IMMANUEL KLINIK MÄRKISCHE SCHWEIZ

Fachklinik für Onkologische Rehabilitation

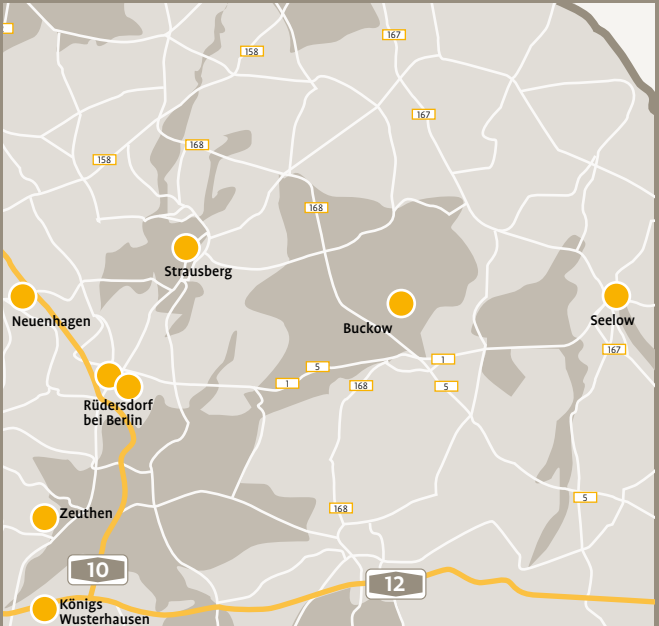
Lindenstraße 68 – 70 · 15377 Buckow

Tel. (03 34 33) 55 - 502 · Fax (03 34 33) 55 - 503

buckow@immanuel.de

www.buckow.immanuel.de

Chefärztin: Dr. med. Birgit Bartels-Reinisch



- Poliklinik Rüdersdorf
- Immanuel Klinik Rüdersdorf
- Immanuel Klinik Märkische Schweiz
- Diakonisches Werk Oderland-Spree e.V.
- Zentrale Ambulante Krankenpflege
Evelin Funke GmbH